

Ana Lukner

ZVEZDICA SI TI

Inspiracijsko predavanje



Predavanje **Zvezdica si ti** je namenjeno otrokom in mladim vseh starosti – od vrtca, osnovnih in srednjih šol do univerz.

Predavanje mlade navdihuje in v njih prebudi notranjo zvezdico – da odkrijejo svoj smisel, kdo v resnici so, kaj želijo postati, kaj je v življenju res pomembno in kako lahko dosežejo svoj najvišji potencial. Vse to pa na temelju visoke etičnosti, pristnosti in spoštovanja temeljnih vrednot. Skozi Anine osebne zgodbe – od podjetništva, Silicijeve doline, start-upov, inovacij, športa, do filantropije – se mladi učijo, da imajo sami moč, da oblikujejo svojo prihodnost in vplivajo na svet okoli sebe. Predavanje predstavlja tudi »next level« Anine poti in vsega, kar ustvarja – svojo zvezdico, Anino zvezdico, sedaj predaja drugim, da jo tudi sami odkrijejo in zasijejo v vsej svoji svetlobi.

Mladi skozi predavanje pridobijo:

- **Razumevanje samega sebe:** kdo so, kaj je njihov smisel in kaj želijo v življenju doseči. Ana z njimi deli svoje izkušnje iz osebnega življenja, podjetništva, dobrotelosti in športa, ki kažejo, kako vztrajnost, doslednost, disciplina in srčnost vodita do uspeha.
- **Notranji razvoj:** odpuščanje, zavest, izklop ega in vklop srca ter učenje skozi izzive in težke trenutke. Ana iskreno pripoveduje, kako je sama rasla skozi življenjske preizkušnje in kako iz bolečine pogosto zraste največja moč.
- **Prevzemanje odgovornosti:** za svoja dejanja in odločitve, z zavedanjem, da vsak trenutek šteje. Mlade spodbuja k razmišljanju o posledicah svojih odločitev in k aktivnemu oblikovanju lastne poti.
- **Soočanje z izzivi:** razumevanje, da so tako najvišji vrhovi kot najgloblje globine del življenjske poti. Ana deli primere iz svojega življenja in sveta startupov ter Silicijeve doline, kjer so neuspehi največja priložnost za učenje in napredek. Znanje je moč vendar človeški kapital je še bolj pomemben.
- **Prijaznost kot supermoč:** do sebe, drugih in sveta; empatija, pomoč sočloveku - brez predsodkov in stigme, povezovanje in sodelovanje / timsko delo. Anina zgodba in izkušnje ponazarjajo moč sočutja, sodelovanja in kreiranja movementa. Kako lahko vsak posameznik prispeva k boljšemu svetu.
- **Etičnost in prave vrednote:** integriteta, poštenost, dostojanstvo, moralne vrednote, etika in transparentnost kot temelji notranje sreče in uspeha v osebnem in poklicnem življenju.

- **Skrb zase:** pomen ljubezni do sebe, zdravega življenjskega sloga, gibanja in notranjega miru kot pogojev za uravnoteženo in izpolnjeno življenje.
- **Navdih iz resničnih zgodb:** zgodovina Anine zvezdice, Truhoma (TRUe & HONest MAnkind), izkušnje iz sveta podjetništva, networkinga, leadershipa in globalne filantropije.
- **Q and A:** predavanje spodbuja poslušalce k aktivnemu sodelovanju, zaključimo pa ga z odprto razpravo in izmenjavo mnenj.

Cilj predavanja / sporočilo mladim:

Predavanje mlade navdihne, da prisluhnejo svoji notranji zvezdici – da odkrijejo svoj smisel, namen in pogum slediti svojim sanjam. Obenem prepoznajo pomen empatije, dostojanstva in pristnih vrednot ter razvijejo zavedanje, da ima vsak posameznik moč, da s svojimi dejanji soustvarja lepši in boljši svet.

Izbrana tematika in trajanje predavanja:

Predavanje se prilagodi glede na starost, interese in potrebe občinstva. Trajanje je fleksibilno, da omogoča poglobljeno obravnavo ključnih tem, vključevanje interaktivnih aktivnosti in odprto razpravo, s čimer se zagotovi največji učinek za udeležence.

O Ani:

Ana je mednarodno priznana podjetnica, svetovalka, "network builder", vizionarka, inspiracijska govorka in strastna filantropinja z več kot 20-letnimi izkušnjami. Je predana ljudem in pogosto nagovarja velika občinstva, vključno s TEDx, Stanfordom v ZDA in v Evropi, kjer deli vpoglede v podjetništvo, inovacije, networking, osebno rast in filantropsko voditeljstvo.

Študirala je na San Jose State University v Kaliforniji (teniška športna štipendija) in kasneje pridobila MBA na Ekonomski fakulteti v Ljubljani. Leta 2012 jo je slovenski nacionalni časopis imenoval za Osebo leta, leta 2013 pa jo je priznana slovenska revija razglasila za Žensko leta. Za izjemne dosežke na področju filantropije in etičnega voditeljstva jo je leta 2012 odlikoval slovenski predsednik g. Pahor. Leta 2015 je prejela nagrado Ethics & Social Responsibility Evropske unije, leta 2017 pa je bila nominirana za Veuve Clicquot Business Woman Award. Oktobra 2024 je postala slovenska ambasadorica integritete pri Komisiji Republike Slovenije za preprečevanje korupcije.

Leta 2010 je ustanovila Anino zvezdico, največjo prostovoljno dobrodelno organizacijo v Sloveniji. Z ekipo 150 prostovoljcev so do danes pomagali že več kot 450.000 družinam s hrano z daljšim rokom uporabe, kozmetiko in čistili.

Kot ustanoviteljica Truhoma, ustanovljene leta 2021, Ana združuje svet visokih tehnologij s filantropijo. Truhoma je philtech startup, ki razvija inovativne rešitve za učinkovitejše in popolnoma transparentne procese donacij in sponzorstev. Truhoma je prejela že vrsto globalnih nagrad, med drugim Gold Quill Award of Excellence, Epica Award, Anthem Award, Webby Award, etc. Truhoma omogoča podjetjem, da svoj družbeno-odgovorni vpliv izvajajo

na pregleden, učinkovit in merljiv način, s čimer ustvarjajo trajnostne rešitve za globalni vpliv.

Ana deluje kot svetovalka pri podjetju NOOR in Urban Catalyst iz ZDA, je ustanovna članica Blockchain Alliance Europe in Cryptonite Ventures ter je aktivna tudi v Silicon Valley Capital Club in Rotary Club San Jose. V ospredje postavlja resnične vrednote, integriteto in dostojanstvo, ki so temelj srečnega posameznika in zdrave družbe. Ana povezuje Evropo in Silicijevo dolino na področju inovacij, filantropije in networkinga ter je priznan vir navdiha za mlade po svetu.

ZVEZDICA SI TI - živi pristno, iskreno in z odprtim srcem.

Veselim se srečanja z mladimi, izmenjave idej in skupaj odkrivanja njihove notranje zvezdice s katero bodo lahko dosegli svoj najvišji potencial v vseh pogledih. Mladi so naša prihodnost in jaz računam na njih.



Ana